

Selbstmotivation – Motiviert zu neuen Herausforderungen

Motivation ist die Grundvoraussetzung für erfolgreiches Handeln. Gewinnen Sie an neuem Selbstbewusstsein und Motivation. Lernen Sie Ihre eigenen Potentiale zu aktivieren.

Inhalt

- Was bedeutet „Motivation“ und woraus entsteht sie?
- Was motiviert mich
- Externe Motivation (privat/beruflich) / Motivatoren
- Erkenne Deine Stärken
- Optimistische Grundeinstellung (Die Wirkung einer positiven Lebenseinstellung)
- Ängste in positive Energien umwandeln
- Selbstbewusstsein stärken
- Selbst- und Fremdbild
- Persönliche Motivatoren erkennen stärken und einsetzen
- Umsetzung in den (Arbeits-)Alltag
- Konstruktiver Umgang mit Rückschlägen
- Motivationsstrategien

Lernziel

- Sich selbst motivieren
- Motivations- und Erfolgsstrategien kennen
- Sie gewinnen an Selbstbewusstsein und Motivation
- Sie lernen Methoden und Tools sowie die richtige Haltung kennen

Methodik

- Experten-Input
- Praktische Übungen
- Erfahrungsaustausch
- Hilfen zum Transfer in den Alltag

Zielgruppe

- Menschen, die motivierter und zielgerichteter sein wollen
- Fach- und Führungskräfte
- alle Mitarbeiter

Seminardauer

2 Tage

von 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Teilnahmegebühr

1.290,00 € inkl. Arbeitsunterlagen
und Tagesverpflegung
und zzgl. MwSt.
(1.535,10 € inkl. MwSt.)

Übernachungskosten

Entnehmen Sie bitte unseren
Standortseiten

Stornobedingungen

Kostenfreie Stornierung bis zu 21
Tage vor Seminarbeginn

Jetzt anmelden!

 anmeldung@akademie-wissen.de

 06691 / 779 27 50

 06691 / 779 27 59