

## Selbst- und Fremdbild

Es ist wichtig, seine eigenen Denk-, Verhaltens- und Kommunikationsmuster zu reflektieren. Erfahren Sie in diesem Seminar, ob Ihr Selbst- und Fremdbild übereinstimmen.

### Inhalt

- Wie sehe ich mich und wie sehen mich andere
- Wie wirke ich in Gruppen
- Die eigene Persönlichkeit mit Hilfe der Sicht der anderen zu entwickeln
- Den ersten Eindruck verbessern
- Erkennen von „Blinden Flecken“
- Bewusster Umgang mit Körpersprache und Stimme
- Meine eigenen Denk-, Verhaltens- und Kommunikationsmuster reflektieren
- Feedback geben und nehmen
- Das eigene Potenzial aktivieren

### Lernziel

- Mehr Selbsterkenntnis und –klarheit
- Bessere Selbsteinschätzung

### Methodik

- Experten-Input
- praxisorientierte Übungen
- Fallbeispiele
- Erfahrungsaustausch
- Hilfen zum Transfer in den Alltag

### Zielgruppe

- Fach- und Führungskräfte
- Alle, die ihr Kommunikationsverhalten im beruflichen und privaten Alltag reflektieren und optimieren möchten

### Seminardauer

1 Tage

von 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

### Teilnahmegebühr

**690,00 €** inkl. Arbeitsunterlagen  
und Tagesverpflegung und zzgl.  
MwSt.  
(821,10 € inkl. MwSt.)

### Übernachungskosten


Entnehmen Sie bitte unseren  
Standortseiten


### Stornobedingungen

Kostenfreie Stornierung bis zu 21  
Tage vor Seminarbeginn

**Jetzt anmelden!**

 [anmeldung@akademie-wissen.de](mailto:anmeldung@akademie-wissen.de)

 06691 / 779 27 50

 06691 / 779 27 59